

Herbstrezept

Frühstück

Foxy's Lieblingsfrühstück

Zutaten für 2 Portionen

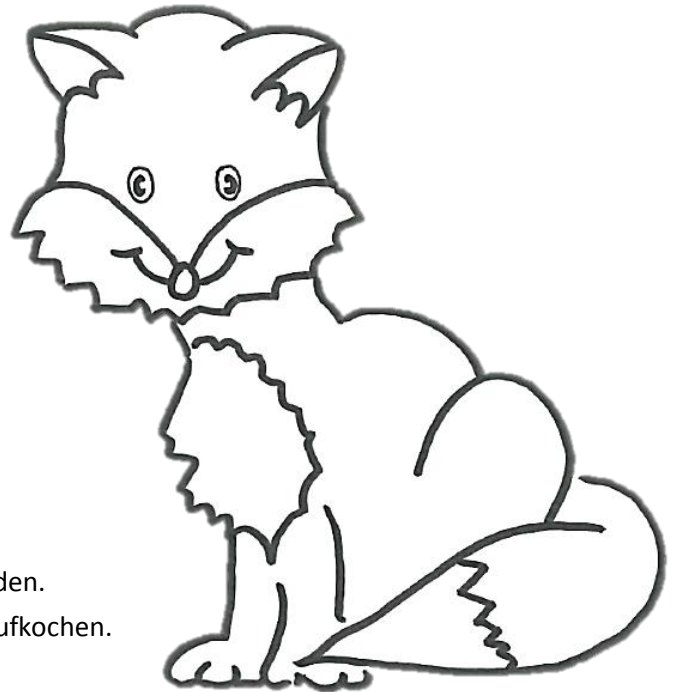
1 Apfel (ca. 100 g)

2 Datteln (à ca. 6 g)

150 ml Wasser

1 Prise Zimt

50 g Couscous



Zubereitung

1 Apfel waschen und mit den Datteln klein schneiden.
Anschließend in einem Topf mit Wasser und Zimt aufkochen.

2 Sobald die Apfelstücke weich sind, den Topf vom Herd nehmen, den Couscous dazugeben und aufquellen lassen. Umrühren und servieren.

