

Sommerrezept

Haupt-
speisen

Curry-Toastiesssss...

Zutaten für 2 Portionen

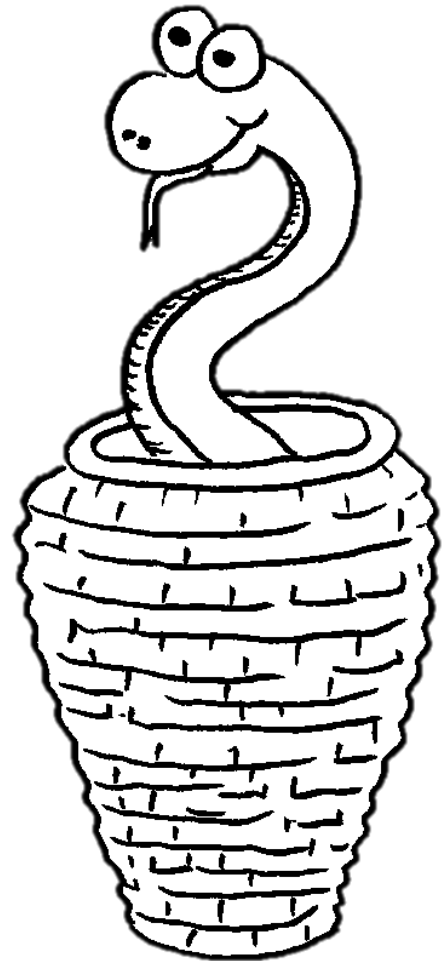
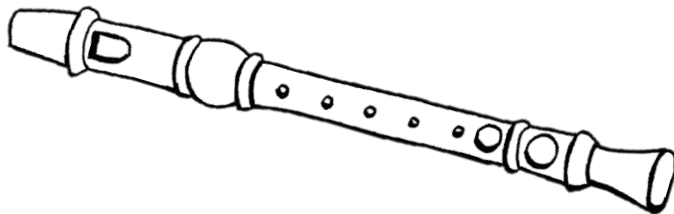
2 Karotten

10 g Walnusskerne gemahlen

50 g Emmentaler

2 TL mildes Currypulver

4 Scheiben Vollkorntoast



Zubereitung

1 Sandwichtoaster vorheizen. Karotten schälen und raspeln sowie den Käse reiben.

2 Geraspelte Karotten mit gemahlene Walnüssen, Käse und Curry mischen. Auf jeweils 2 Sandwichtoastscheiben verteilen. Darüber eine zweite Scheibe geben und im Sandwichtoaster ca. 5–7 Minuten goldbraun backen.

