

Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Niederösterreich

1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	Ernährung für 1 - 3 Jährige
Anzahl Workshops	9	31	18
davon Kurzworkshops	0	0	0
Anzahl BesucherInnen	67	330	164
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	7	11	9

Tabelle 2 *Teilnahme an den Migrationsworkshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und im Beikostalter	gesunde Ernährung allgemein
Anzahl Workshops	7	13
davon Kurzworkshops	7	13
Anzahl BesucherInnen	55	128

Tabelle 3 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft	2016-02-15	2016-11-09
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	2016-01-13	2016-12-07
Ernährung für 1 - 3 Jährige	2016-01-15	2016-12-07

2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 4 Besucherstatus

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	300	284 (95 %)	8 (3 %)	8 (3 %)	0 (0 %)
Ernährung für 1 - 3 Jährige	158	154 (97 %)	3 (2 %)	1 (1 %)	0 (0 %)

Tabelle 5 Alter der TeilnehmerInnen in Jahren

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft (nur Schwangere)	57 (0)	30,6 ± 4,9 (30)	20 – 41
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	295 (5)	31,8 ± 5,2 (31)	19 – 60
Ernährung für 1 - 3 Jährige	153 (5)	31,9 ± 4,8 (31)	22 – 56

Tabelle 6 Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	279 (5)	31,4 ± 4,5 (31)	19 – 44
Väter	8 (0)	37,4 ± 7,8 (37)	25 – 49
Interessierte	8 (0)	39,1 ± 12,9 (35,5)	28 – 60

Tabelle 7 Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für 1 - 3 Jährige)

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	149 (5)	31,7 ± 4,4 (31)	22 – 45
Väter	3 (0)	34,7 ± 3,1 (34)	32 – 38
Interessierte	1 (0)	56	56

Tabelle 8 Staatsangehörigkeit

	n	Österreich	andere*	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	57	57 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	300	295 (98 %)	4 (1 %)	1 (0 %)
Ernährung für 1 - 3 Jährige	158	154 (97 %)	4 (3 %)	0 (0 %)

*Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Deutschland (2), Tschechien (1), Ukraine (1)

Ernährung für 1- bis 3-Jährige

Deutschland (3), Frankreich (1)

Abbildung 1 Höchste abgeschlossene Schulbildung

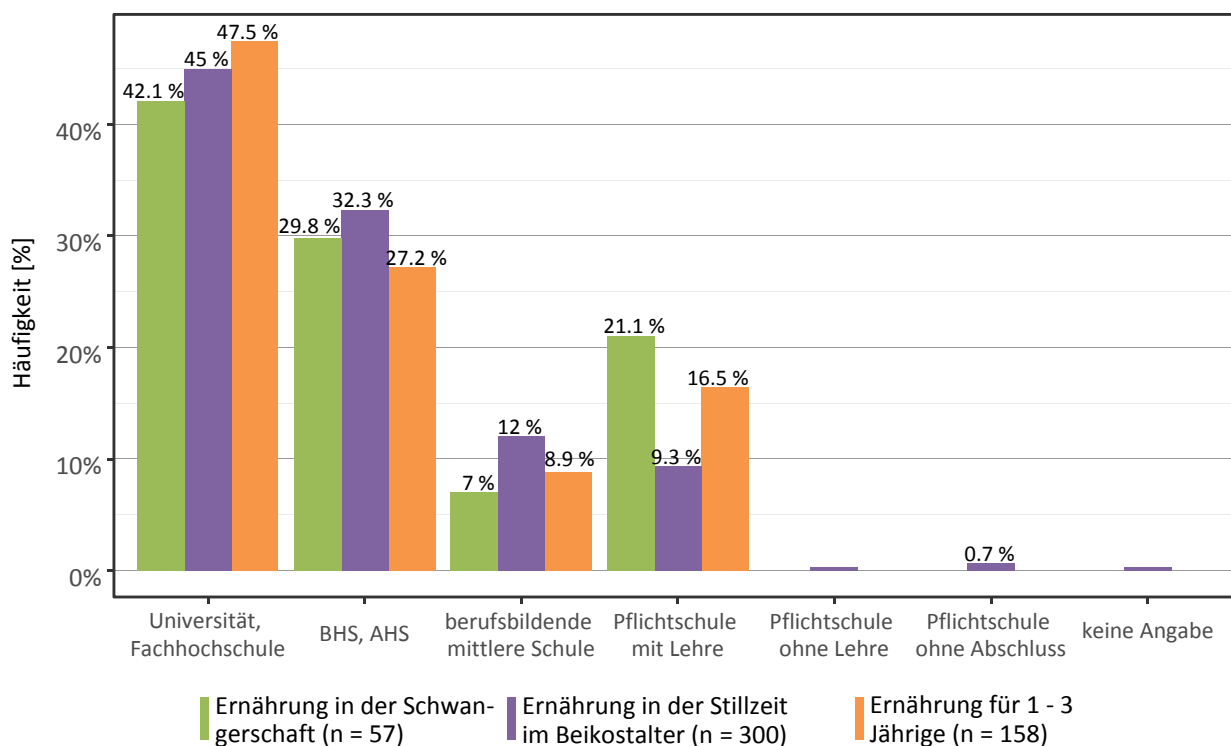
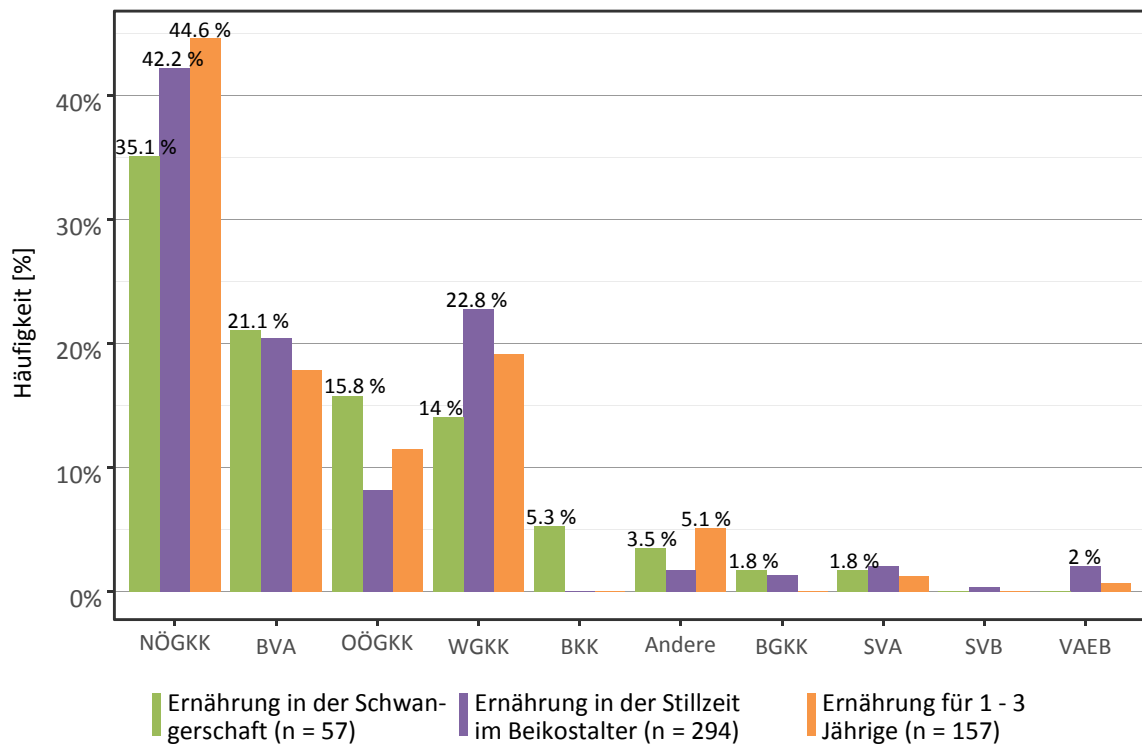


Abbildung 2 Versicherungsträger



Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

KFA (1), VAN (1)

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

KFA (3), KFL (1)

Ernährung für 1 - 3-Jährige

KFA (6), GKK (1), Uniqa (1)

3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen (Ernährung in der Schwangerschaft)

Tabelle 9 Größe, Gewicht und BMI der schwangeren Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	55 (2)	1,68 ± 0,07 (1,68)	1,53 – 1,82
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	53 (4)	72,8 ± 16 (71)	47 – 146
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	51 (6)	65,3 ± 15,3 (62)	47 – 138
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m ²]	51 (6)	23,1 ± 4,7 (21,7)	18 – 41,7

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme ($n = 51$)

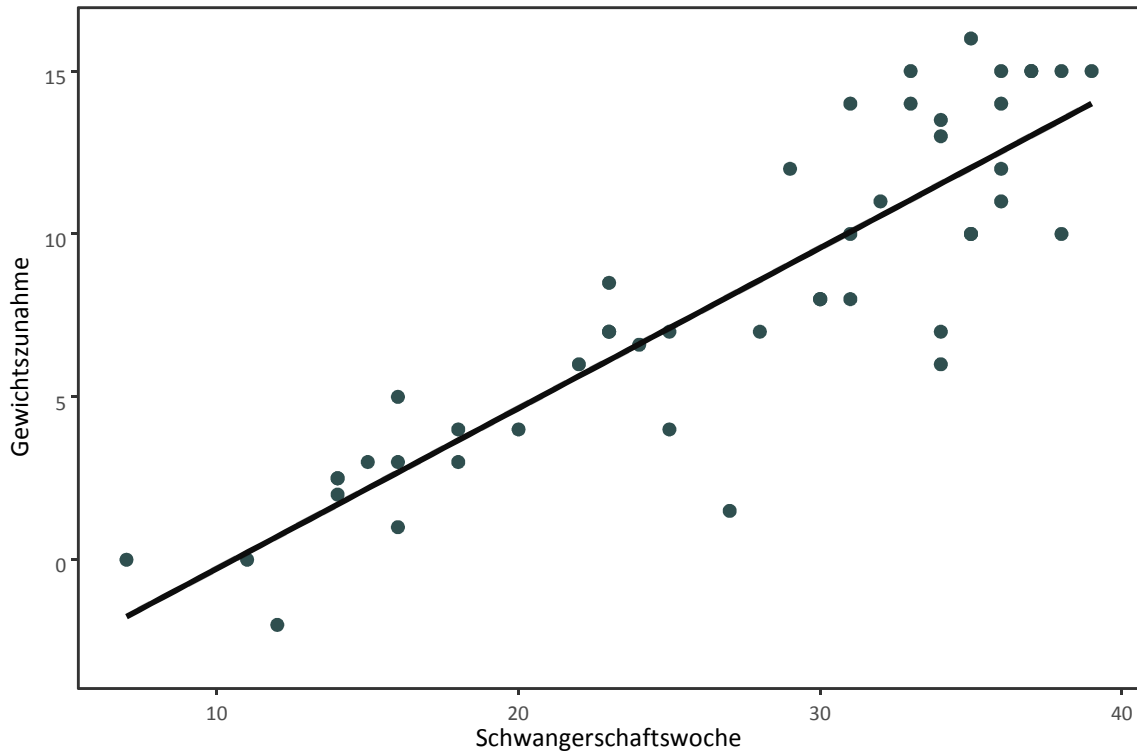


Tabelle 10 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	57	2 (4 %)	39 (68 %)	5 (9 %)	5 (9 %)	6 (11 %)

Tabelle 11 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	57	46 (81 %)	4 (7 %)	1 (2 %)	6 (11 %)

Tabelle 12 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW \pm SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	51 (6)	26,4 \pm 9,4 (30)	7 – 39

Tabelle 13 *Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	57	51 (89 %)	1 (2 %)	5 (9 %)

4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

Tabelle 14 *Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	300	261 (87 %)	37 (12 %)	2 (1 %)
davon gestillt	261	241 (92 %)	14 (5 %)	6 (2 %)
davon Beikost bereits eingeführt	261	89 (34 %)	166 (64 %)	6 (2 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	37	37 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 06.10.2013 und dem 22.10.2016.

Tabelle 15 *Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost*

Alter des Kindes	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	247 (14)	4,1 ± 2,5 (4)	0 – 30
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	83 (6)	20,2 ± 4,2 (20)	2 – 27

5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für 1 - 3 Jährige)

Tabelle 16 *Geschlecht der Kinder*

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für 1 - 3 Jährige	158	68 (43 %)	76 (48 %)	14 (9 %)

Tabelle 17 *Alter, Größe und Gewicht der Kinder*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	154 (4)	13,9 ± 6,1 (13)	1 – 37
Größe des Kindes [cm]	140 (18)	78 ± 7,9 (76,2)	53 – 100
Gewicht des Kindes [kg]	151 (7)	9,8 ± 1,9 (9,5)	3,8 – 17

Tabelle 18 *BMI-Kategorien der Kinder*

	n	Unter-gewicht	Normal-gewicht	Über-gewicht	keine Angabe
BMI gesamt	144	37 (26 %)	85 (59 %)	8 (6 %)	14 (10 %)
BMI Mädchen	68	17 (25 %)	39 (57 %)	2 (3 %)	10 (15 %)
BMI Jungen	76	20 (26 %)	46 (61 %)	6 (8 %)	4 (5 %)

6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 19 *Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)*

	Ernährung in der Schwanger-schaft (n = 57)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 291)	Ernährung für 1 - 3 Jährige (n = 157)
GKK Ambulatorium, MuKiPa-Stelle	8,8 %	4,8 %	0,6 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	5,3 %	5,8 %	12,1 %
Apotheke	0 %	0 %	0 %
AllgemeinmedizinerIn	1,8 %	0,7 %	0 %

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 57)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 291)	Ernährung für 1 - 3 Jährige (n = 157)
Homepage GKK	0 %	2,7 %	1,9 %
Facebook	3,5 %	8,2 %	8,3 %
www.richtigessenvonanfangan.at	7 %	2,1 %	4,5 %
andere Internetseite	0 %	11 %	5,7 %
Zeitschrift GKK	0 %	1 %	0 %
Aussendung GKK	1,8 %	0 %	0 %
FreundInnen, Familie	31,6 %	27,1 %	39,5 %
Sonstige*	45,6 %	42,6 %	33,8 %

*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

Elterngruppe (18): ProMami (7), Mütterstudio Tulln (6), Anruf v. ProMami (2), Erdenlichtpraxis (1), Info durch ProMami (1), KIZ Sollenau (1);

Krankenhaus/Hebamme/Arzt (4): Hebamme (4);

Geburtsvorbereitung (3): Geburtsvorbereitungskurs (2), ProMami Geburtsvorbereitungskurs (1);

Sonstiges (1): Koch (1);

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Elterngruppe (57): ProMami (10), Kamptalerchen (9), Stillgruppe (8), EKIZ (7), Mütterstudio (5), Mütterstudio Tulln (3), Praxis Manipura (3), Babytreff Fischamend (2), EKIFAZ (2), Babycouch (1), Babytreff (1), EKIFAZ Haag (1), Kamptalerchen Programmheft (1), Manipura (1), Manipura Hebamme (1), Stillgruppe Herzogenburg (1), Zwergertreff (1);

Krankenhaus/Hebamme/Arzt (57): Hebamme (46), Frauenarzt/-ärztin (9), Bettina (Hebamme) (1), Hebamme/Babytreff (1);

Sonstiges (4): von Fr. XY (2), Amanda (1), Fr. XY (1);

Geburtsvorbereitung/Rückbildung (3): Geburtsvorbereitungskurs (1), Rückbildung Fr. XY (1), Rückbildungsgymnastik (1);

Infomaterial (3): Mutter Kind Box Broschüre (1), Programm Kamptalerchen (1), Werbung/Aushang Spar (1);

Ernährung für 1 - 3 Jährige

Elterngruppe (27): Kamptalerchen (10), ProMami (5), Babycouch (2), EKIZ (2), Hebammenordination Erdenlicht (1), Kids und Co Baden (1), Kursangebot Kamptalerchen (1), Mutterkind Zentrum (1), Spielgruppe im Ort (1), Spielraum Pellenraum (1), Zwergltreff (1), Zwergltreff Bodensdorf (1);

Krankenhaus/Hebamme/Arzt (8): Hebamme (7), Hebamme/per Mail (1);

Infomaterial (7): Broschüre EKIZ Fischamend Kursprogramm 2016 (1), Kamptalerchen-Programm (1), Mutter-Kind-Box (1), Plakat (1), ProMami Folder (1), ProMami Zeitschrift (1), Spielgruppe/Flyer (1);

Workshop/Seminar (4): Workshop Beikost (2), Vortrag: Richtig essen von Anfang an/Hebamme (1), Vortragende (1);

Sonstiges (3): BMG (1), Fr. XY (1), Mundpropaganda (1);

Tabelle 20 *Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	57	56 (98 %)	1 (2 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	300	272 (91 %)	19 (6 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	7 (2 %)
Ernährung für 1 - 3 Jährige	158	144 (91 %)	10 (6 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	4 (3 %)

Tabelle 21 *Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	57	55 (96 %)	2 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	300	269 (90 %)	22 (7 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	8 (3 %)
Ernährung für 1 - 3 Jährige	158	146 (92 %)	9 (6 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (2 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	57	56 (98 %)	1 (2 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	300	280 (93 %)	13 (4 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	6 (2 %)
Ernährung für 1 - 3 Jährige	158	154 (97 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	2 (1 %)

Tabelle 23 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	57	56 (98 %)	1 (2 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	300	286 (95 %)	9 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	5 (2 %)
Ernährung für 1 - 3 Jährige	158	148 (94 %)	8 (5 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 24 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	57	53 (93 %)	4 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	300	246 (82 %)	50 (17 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	4 (1 %)
Ernährung für 1 - 3 Jährige	158	105 (66 %)	51 (32 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Tabelle 25 *Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	57	43 (75 %)	14 (25 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	300	217 (72 %)	77 (26 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	4 (1 %)
Ernährung für 1 - 3 Jährige	158	94 (59 %)	63 (40 %)	1 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 26 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 293)	Ernährung für 1 - 3 Jährige (n = 142)
Familie, FreundInnen	69,3 %	67,6 %
Kinderarzt, -ärztin	43 %	60,6 %
Broschüre: Babys erstes Löffelchen/Jetzt ess ich mit den Großen	38,2 %	22,5 %
Bücher, Zeitschriften	53,6 %	58,5 %
Internet	46,4 %	57,7 %
Hebamme oder Kinderkrankenschwester/-pfleger	51,2 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	21,8 %	–
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	8,5 %
AllgemeinmedizinerIn	–	14,1 %
Sonstige*	1,4 %	7,7 %

*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Fachberatung (1): Ernährungswissenschaftlerin (1);

Sonstige (1): Erfahrung 1 Kind (1);

Ernährung für 1 - 3 Jährige

Elterngruppe (4): Kids und Co Baden (1), Kleinkindtreffen, Spielgruppe (1), Mutter Kind Zentrum (1), Mutterkindberatung (1);

Hebamme (3): Hebamme (3);

Fachberatung (1): Ernährungsberatung (1);

Infomaterial (1): NÖ Broschüre des Landes NÖ (1);

Sonstige (1): TCM (1);

Workshop (1): Vorträge (1);

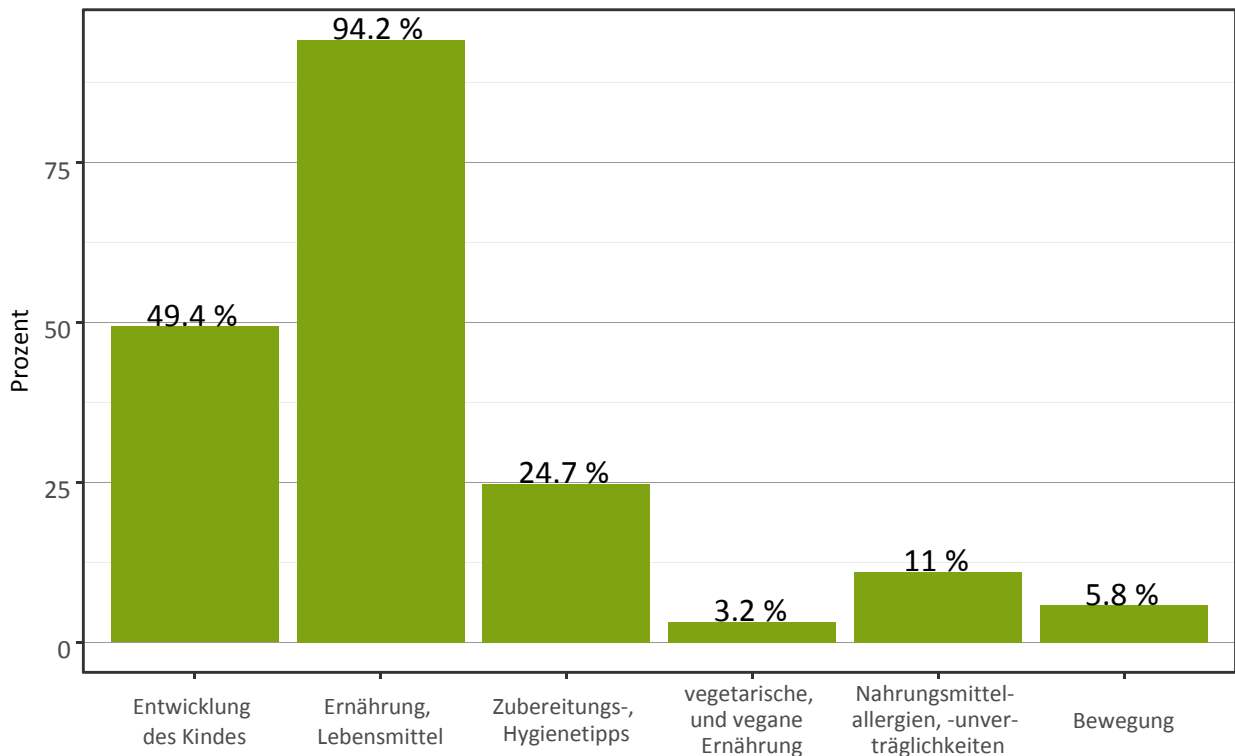
Tabelle 27 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	300	135 (45 %)	160 (53 %)	5 (2 %)
Ernährung für 1 - 3 Jährige	158	32 (20 %)	125 (79 %)	1 (1 %)

Tabelle 28 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	135	119 (88 %)	4 (3 %)	12 (9 %)
Ernährung für 1 - 3 Jährige	32	29 (91 %)	0 (0 %)	3 (9 %)

Abbildung 4 Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für 1 - 3 Jährige (n = 154) (Mehrfachnennungen)



8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Niederösterreich. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Niederösterreich) ermittelt.

Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1591)	Niederösterreich (n = 57)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (52 – 15)	31 (41 – 20)	0
Schwangerschaftswoche	20 (39 – 0)	26 (39 – 7)	6
Anzahl Schwangerschaften	1 (6 – 0)	1 (3 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,86 – 1,44)	1,68 (1,82 – 1,53)	0
Gewicht [kg]	68,5 (146 – 44)	72,8 (146 – 47)	4
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	64,1 (138 – 40)	65,3 (138 – 47)	1
BMI vor Schwangerschaft [kg/m ²]	22,9 (50,3 – 15,6)	23,1 (41,7 – 18)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter'

	Österreich (n = 3321)	Niederösterreich (n = 300)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	32 (64 – 17)	32 (60 – 19)	0
Alter des Kindes [Monate]	4,3 (174 – 0)	4,1 (30 – 0)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,1 (39 – 1)	20,2 (27 – 2)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

Ernährung für 1 - 3 Jährige

Tabelle 31 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für 1 - 3 Jährige'

	Österreich (n = 1159)	Niederösterreich (n = 158)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (73 – 20)	32 (56 – 22)	-1
Alter des Kindes [Monate]	14,7 (84 – 1)	13,9 (37 – 1)	-1
Größe des Kindes [cm]	78,5 (130 – 53)	78 (100 – 53)	0

	Österreich (n = 1159)	Niederösterreich (n = 158)	
Gewicht des Kindes [kg]	9,9 (22 – 3,8)	9,8 (17 – 3,8)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft (n = 8)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	5	Es war ein sehr informationsreicher Nachmittag/Abend.
		bitte weiterführen, sehr nette kompetente Kursleiterin
		sehr guter Vortrag
		super Workshop
		toll vorgetragen, sehr gut auf Fragen eingegangen, sehr bemüht
mehr Infos	3	Mehr auf Ernährung in der Stillzeit eingehen!
		Mehr auf vegetarische, alternative Ernährungsmodelle eingehen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten beachten.
		weiterführende Workshops (regelmäßige Auffrischung)

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 16)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	6	Danke!
		Super toller Vortrag
		Toller und informativer Vortrag
		Weiterhin so tolle und interessante Workshops.
		alles bestens, sehr professionell
		Super Vortragende!
Organisatorisches	5	1 Pause wäre gut (sobald viele Babys unruhig sind, zum Lüften)
		Bei der Anmeldung bei Argef - Rückmeldung als Anmeldung erfolgreich.
		Pause lüften
		Veranstaltung öfters ankündigen, zB. bei Frauenarzt
		Vorher sagen 2. Stock -> kein Kinderwagen
Änderungsvorschläge	3	Präsentation kann man wirklich weglassen - war ohne Folien auch sehr kurzweilig.
		Vertiefung für diesen Vortrag
		Präsentierte Inhalte + Handout von der Abfolge her abgleichen, damit wird das Mitschreiben einfacher + man muss nicht suchen wo man gerade ist.
Unterlagen	1	Hätte gerne mehr Unterlagen bekommen zB. Broschüre, ausgedruckte Folien sind teilw. nur schlecht lesbar.
mehr Infos	1	BLW-kurze Vorstellung als Alternative o. zusätzlich zum Brei

Kommentare zum Workshop: Ernährung für 1 - 3 Jährige (n = 13)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	4	Alles war super, alle Fragen wurden kompetent beantwortet.
		Danke!
		Vielen Dank für den informativen Workshop.
		Der Vortrag war hervorragend!
mehr Infos	4	Beispiel Speiseplan (Frühstück, Mittag, Abend)
		Beispiele eines Speiseplans für das Kind wie könnte eine Woche aussehen Zuhause oder unterwegs/Wandertag etc.
		Spezialwissen über div. Lebensmittel; Rezepte sind für mich auch sehr interessant.
		Nicht nur die Empfehlungen der GKK erwähnen sondern auch alternativ
Änderungsvorschläge	2	Fragen am Ende des Vortrags beantworten.
		Wäre besser: zuerst Vortrag, dann Fragen (sonst "verliert" man sich etwas).
Dauer/Zeit	1	Zeit für veganes/vegetarisches war wegen vieler beantworteter Zwischenfragen nicht vorhanden.
Unterlagen	1	Die Folien auf den Handouts waren sehr klein.
mehr Praxis	1	Mehr Praxis-Tipps, zu fachlich (Kaloriengehalt usw.), Rezepte, Kochen mit den Kindern - wie z. B. in der Krabbelgruppe, Inhalte bereits bei Babys erstes Löffelchen gehört.