

## Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Steiermark

### 1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	Ernährung im Beikostalter	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder
Anzahl Workshops	59	160	83
davon Kurzworkshops	13	0	9
Anzahl BesucherInnen	436	1.611	626
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	7	10	8

Tabelle 2 *Teilnahme an den Migrationsworkshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und im Beikostalter
Anzahl Workshops	13
davon Kurzworkshops	0
Anzahl BesucherInnen	97

Tabelle 3 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	2017-01-10	2017-12-12
Ernährung im Beikostalter	2017-01-09	2017-12-19
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	2017-01-09	2017-12-22

## 2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 4 *Besucherstatus*

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	303	287 (95 %)	9 (3 %)	6 (2 %)	1 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	1131	1.057 (93 %)	40 (4 %)	34 (3 %)	0 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	465	427 (92 %)	8 (2 %)	30 (6 %)	0 (0 %)

Tabelle 5 *Alter der TeilnehmerInnen in Jahren*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (nur Schwangere)	278 (9)	31,1 ± 4,3 (31)	21 – 43
Ernährung im Beikostalter	1.122 (9)	31,5 ± 5,5 (31)	16 – 70
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	454 (11)	33,3 ± 6 (33)	19 – 64

Tabelle 6 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	1.050 (7)	31,2 ± 4,4 (31)	16 – 45
Väter	38 (2)	33,2 ± 5,1 (33)	22 – 42
Interessierte	34 (0)	41,1 ± 16 (35,5)	19 – 70

Tabelle 7 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	416 (11)	32,6 ± 4,3 (32)	19 – 48
Väter	8 (0)	37,2 ± 7,9 (36)	27 – 49
Interessierte	30 (0)	42,1 ± 14,3 (40)	20 – 64

Tabelle 8 Staatsangehörigkeit

	n	Österreich	andere*	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	303	281 (93 %)	21 (7 %)	1 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	1.131	1.048 (93 %)	77 (7 %)	6 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	465	441 (95 %)	22 (5 %)	2 (0 %)

Hinweis: In der Steiermark existiert ein spezielles Angebot für MigrantInnen, welches in Kooperation mit dem Verein OMEGA umgesetzt wird. Im Jahr 2017 wurden 13 interkulturelle Workshops umgesetzt.

\* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

#### Ernährung in der Schwangerschaft

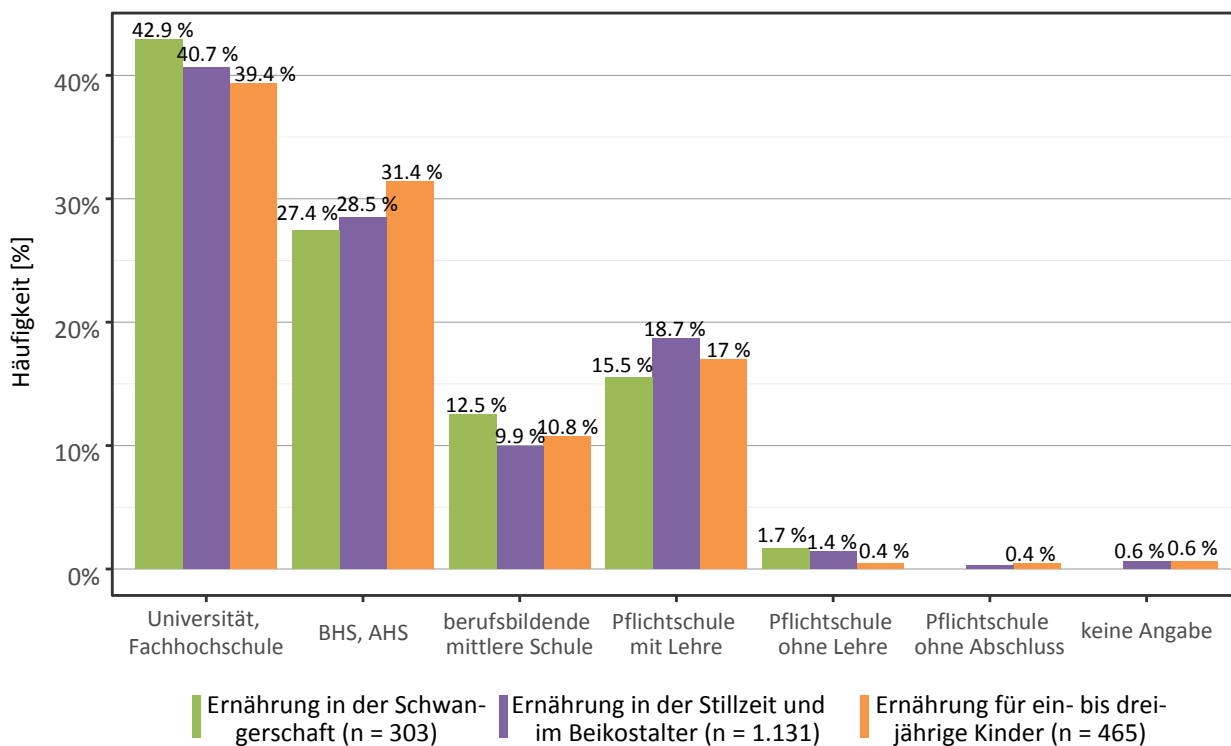
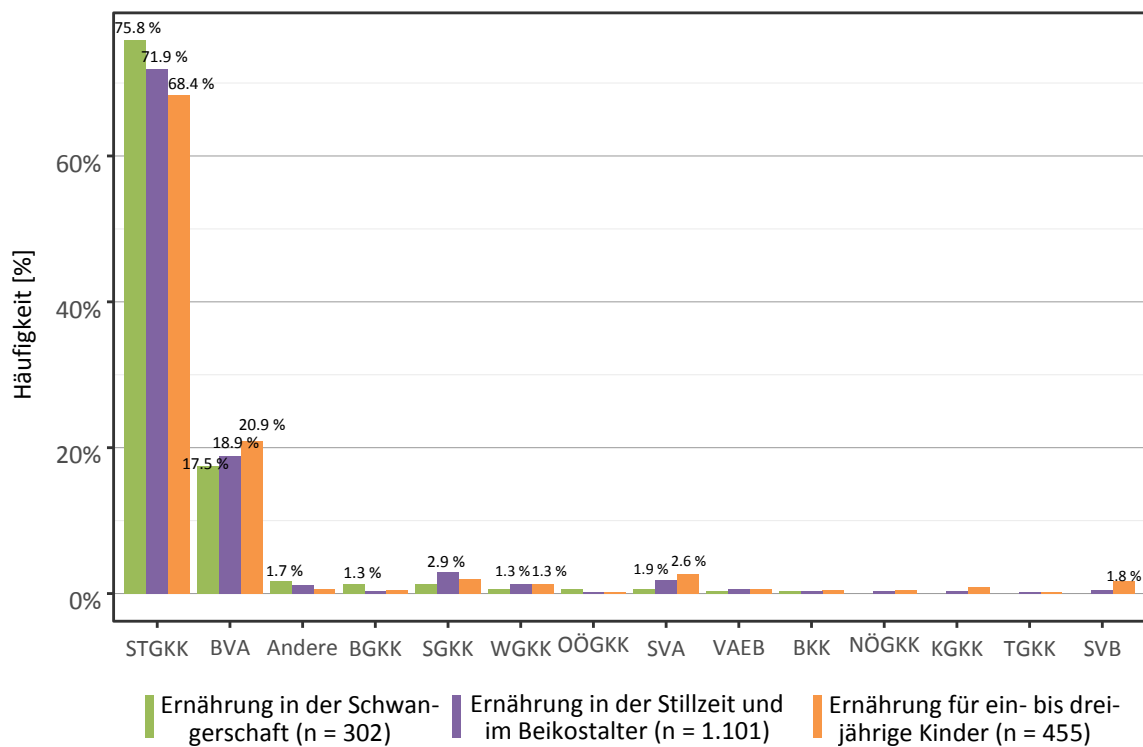
*Deutschland (6), Bosnien und Herzegowina (2), Italien (2), Serbien (2), Deutschland/Rusland (1), Kroatien (1), Rumänien (1), Slowenien (1), Ukraine (1), Ungarn (1)*

#### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

*Deutschland (21), Kroatien (6), Slowenien (6), Slowakei (5), Ungarn (5), Bosnien und Herzegowina (3), Spanien (3), USA (3), China (2), Lettland (2), Russland (2), Cabo Verde (1), Frankreich (1), Griechenland (1), Iran (1), Italien (1), Japan (1), Mexiko (1), Montenegro (1), Niederlande (1), Norwegen (1), Polen (1), Rumänien (1), Serbien (1), Tschechien (1), Ukraine (1), Ungarn/Rumänien (1), Weißrussland (1)*

#### Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

*Deutschland (7), Peru (2), Rumänien (2), Argentinien (1), Bosnien und Herzegowina (1), Italien (1), Norwegen (1), Polen (1), Serbien (1), Slowakei (1), Spanien (1), Ukraine (1), Ungarn (1)*

Abbildung 1 *Höchste abgeschlossene Schulbildung*Abbildung 2 *Versicherungsträger*

\* Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

#### Ernährung in der Schwangerschaft

KFA (5)

#### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

KFA (9), (1), HKK Handelskrankenkasse Deutschland (1), Merkur (1), Uniqa (1)

#### Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

KFA (2), Uniqa (1)

### 3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen (Ernährung in der Schwangerschaft)

Tabelle 9 Größe, Gewicht und BMI der schwangeren Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW $\pm$ SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	276 (11)	1,68 $\pm$ 0,06 (1,68)	1,53 – 1,81
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	260 (27)	69,9 $\pm$ 12,1 (68)	43 – 114
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	268 (19)	64,2 $\pm$ 11,4 (62)	44,5 – 110
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	268 (19)	22,8 $\pm$ 3,7 (22)	16,9 – 41

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme (n = 263)

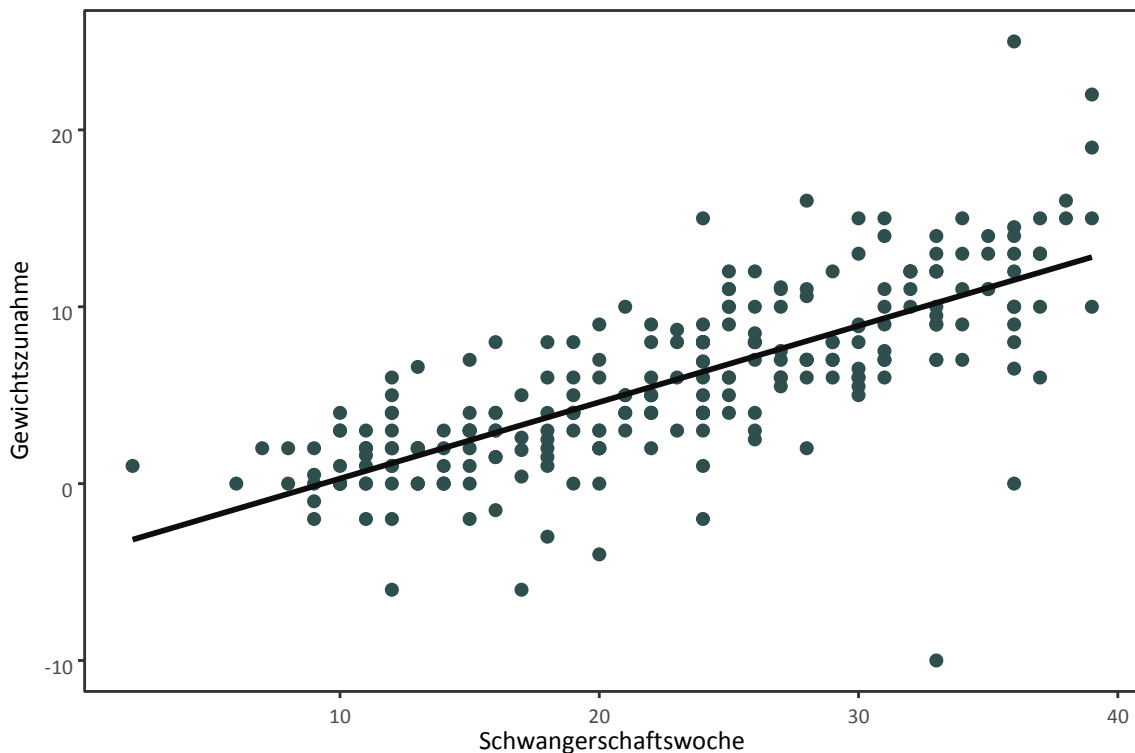


Tabelle 10 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	287	12 (4 %)	198 (69 %)	43 (15 %)	15 (5 %)	19 (7 %)

Tabelle 11 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	5	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	287	249 (87 %)	18 (6 %)	3 (1 %)	1 (0 %)	16 (6 %)

Tabelle 12 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	276 (11)	22,9 ± 8,6 (24)	2 – 39

Tabelle 13 Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	287	274 (95 %)	2 (1 %)	11 (4 %)

#### 4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

Tabelle 14 Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	1.131	955 (84 %)	169 (15 %)	7 (1 %)
davon gestillt	955	853 (89 %)	89 (9 %)	13 (1 %)
davon Beikost bereits eingeführt	955	290 (30 %)	650 (68 %)	15 (2 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	169	162 (96 %)	1 (1 %)	6 (4 %)

#### Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 12.02.2016 und dem 20.11.2017.

Tabelle 15 *Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost*

Alter des Kindes	n (missing)	MW $\pm$ SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	922 (33)	4 $\pm$ 1,5 (4)	0 – 14
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	277 (13)	19,2 $\pm$ 4,2 (20)	4,5 – 30

## 5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

Tabelle 16 *Geschlecht der Kinder*

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	465	203 (44 %)	210 (45 %)	52 (11 %)

Tabelle 17 *Alter, Größe und Gewicht der Kinder*

	n (missing)	MW $\pm$ SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	436 (29)	14,7 $\pm$ 8,4 (12)	2 – 72
Größe des Kindes [cm]	389 (76)	78,7 $\pm$ 8,7 (77)	58 – 130
Gewicht des Kindes [kg]	418 (47)	10 $\pm$ 2,4 (10)	5,2 – 35

Tabelle 18 *BMI-Kategorien der Kinder*

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	keine Angabe
BMI gesamt	413	84 (20 %)	247 (60 %)	35 (8 %)	47 (11 %)
BMI Mädchen	203	41 (20 %)	119 (59 %)	16 (8 %)	27 (13 %)
BMI Jungen	210	43 (20 %)	128 (61 %)	19 (9 %)	20 (10 %)

## 6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 19 Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (n = 302)	Ernährung im Beikostalter (n = 1.124)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 463)
GKK Ambulatorium, MuKiPa-Stelle	18,9 %	18,1 %	8 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	16,6 %	17,2 %	8,4 %
Apotheke	1,3 %	0,3 %	1,5 %
AllgemeinmedizinerIn	2,3 %	1,2 %	1,9 %
Homepage GKK	10,9 %	8,2 %	9,9 %
Facebook	1 %	2,5 %	2,2 %
www.richtigessenvonanfangen.at	6,6 %	7,2 %	11,9 %
andere Internetseite	4 %	2 %	2,6 %
Zeitschrift GKK	6 %	3,3 %	4,3 %
Aussendung GKK	1,3 %	4,2 %	5,2 %
FreundInnen, Familie	19,5 %	32,7 %	25,5 %
Sonstige*	33,1 %	24,8 %	35,4 %

\*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

### Ernährung in der Schwangerschaft

**Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (51):** Hebamme (34), Hebammenberatungsgespräch (3), LKH-Deutschlandsberg (3), Hebammenteam (2), Arzt/Ärztin (1), Hebamme - GKK Feldbach (1), Hebamme - MUKI-Gespräch (1), Hebammenberatung (1), Hebammenordination in guten Händen (1), Hebammenteam XY (1), Kinderarzt Dr. XY (1), LKH (1), Schwangere Schwester - Arzt/Ärztin (1);

**Geburtsvorbereitung (12):** Geburtsvorbereitungskurs (11), Hebamme - Geburtsvorbereitungskurs (1);

**Elterngruppe (10):** EBZ (2), EKIZ (2), EBZ Bruck/Mur (1), EBZ Hartberg (1), EKIZ Voitsberg (1), EWS (1), Ernährungsberatung (1), MKZ-Bruck (1);

**Infomaterial (8):** EKIZ Broschüre (2), EKIZ Programmheft (1), Flyer (1), Folder der GKK (1), Folder war bei MKP-Untersuchung dabei (1), Programm St. Martin (1), Prospekt LKH/Zahnarzt/-ärztin (1);

**Sonstiges (8):** Gemeinde Gnas (2), Vortragende Freundin (2), AK (1), Frauengesundheitszentrum (1), Frauenzentrum (1), Kurs EBZ (1);

**Arbeitsumfeld (5):** Berufskollegin (1), Eigener Beruf im Sozialbereich. (1), Ich arbeite in der STGKK (1), Kollegin (1), Kollegin bei der GKK, Fr. XY (1);

**Versicherungsträger (2):** GKK, Fr. XY (1), Telefonat mit GKK (1);

**Kinderbetreuung (1):** Kindergarten (1);

**Zeitung (1):** Zeitung Grazer (1);



### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

**Elterngruppe (136):** EBZ (44), EBZ Fernitz (23), EKIZ (15), EWS (10), EBZ Voitsberg (6), EBZ Bruck (4), EBZ Halbenrain (4), EKI-Gruppe (4), EKIZ Halbenrain (3), Elternberatungszentrum (3), EKIZ Knittelfeld (2), EKIZ Leibnitz (2), EKIZ-Familienzentrum (2), Andere Kurse EBZ/EKIZ (1), Babytreff (1), EBZ Bruck/Mur (1), EBZ Trofaiach (1), EBZ Website (1), EBZ Wetzelsdorf (1), EBZ-Fernitz (1), EKIZ Süd (1), EKIZ Weiz (1), EKIZ Wetzelsdorf (1), EKIZ-Lieboch (1), EWS besucht (1), Elternberatung (1), Elternbildungszentrum (1);

**Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (73):** Hebamme (47), Gynäkologe/Gynäkologin (12), LKH-Deutschlandsberg (4), Hebammenberatung (2), LKH-Feldbach (2), Gebärambulanz (1), Gynäkologe/Gynäkologin/Hebamme/Plakat im LKH (1), Hebamme/Gespräch MKP (1), Hebammengespräch (1), Hebammenzentrum (1), LKH (1);

**Sonstiges (17):** Storchennest (6), BH Deutschlandsberg (1), Body Fitness (1), Caritas Graz (1), Empfehlung (1), Fr. XY (1), Gemeinde Fernitz (1), Mama-Baby-Fitness (1), Storchennest Frohnleiten (1), Vitalakademie Graz (1), Vorhergehende Veranstaltung in der Gemeinde (1), Zimmerkollegin LKH (1);

**Infomaterial (16):** EKIZ Heft (3), EKIZ Broschüre (2), Bildungsprogramm (1), EKIZ Leibnitz-Heft (1), EKIZ Programmheft (1), EKIZ-Zeitung (1), Flyer (1), Flyer und Poster bei Gynäkologen (1), Kindergarten Aufhang/beim 1. Kind schon besucht (1), LKH-Aushang (1), Plakate in der Gemeinde (1), VHS Programm (1), Veranstaltungskalender der Gemeinde (1);

**Workshop/Seminar (10):** 1. Workshop (4), Bereits WS besucht (1), Ernährung in der Schwangerschaft (1), Kurs (1), Vortrag Kinderklinik (1), Vortragende (1), War schon einmal vor 3 Jahren bei euch. (1);

**Arbeitsumfeld (9):** AGES (2), Angestellte der GKK (1), Arbeitskollegin (1), Arbeitsstelle (1), Ausbildung Hebamme (1), FH Joanneum (1), KollegInnen (1), Tagesmutter-Ausbildung (1);

**Geburtsvorbereitung (9):** Geburtsvorbereitungskurs (6), Geburtsvorbereitungskurs LKH DL (1), Geburtsvorbereitungskurs im LKH (1), Vorbereitungskurs (1);

**Zeitung (2):** Murtaler Zeitung (2);

### Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

**Elterngruppe (88):** EKIZ (22), EBZ (21), EKI-Gruppe (10), EBZ Fernitz (9), EBZ Halbenrain (5), Eltern-Beratungszentrum (3), Zwergertreff im Ort (3), Mutter-Kind-Beratung (2), Babytreff (1), EBZ - Fr. XY (1), EBZ Bruck (1), EBZ Fernitz/LKH Deutschlandsberg (1), EBZ Ranning (1), EBZ Voitsberg (1), EKIZ/Hebamme (1), EKIZ Hartberg (1), EKIZ Kirchberg (1), Eltern-Kind-Gruppe (1), Eltern-Kind-Treffen (1), Elternberatung Lieboch (1), Kindergruppe St. Oswald (1);

**Infomaterial (18):** St. Martin Info (4), EKIZ Heft (2), EKIZ Programmheft (2), Aushang Storchennest (1), Aussendung EBZ (1), Aussendung Gemeinde (1), Babys erstes Löffelchen (1), Bildungsprogramm St. Martin (1), EBZ Programm (1), EKIZ Broschüre (1), Gemeinde-Info (1), Infobroschüre (1), Plakat bei Zahnarzt/-ärztin (1);

**Workshop/Seminar (18):** Beikost-Workshop (4), Vortragende Bermúdez- Fink (2), Andere Kurse (1), Beim Beikost-WS (1), Habe den 1. Kurs auch besucht (1), Vorgänger-Workshops (1), Vorherige Kurse, Schwangerschaft + Babys erstes Löffelchen (1), Vorigen Kurs gemacht (1), Voriger Beikost WS (1), Vortrag in Paldau (1), Vortragende (1), War beim Beikost-Vortrag (1), War bereits bei Babys erstes Löffelchen (1), Workshop (1);

**Sonstiges (9):** Fr. XY (1), Gemeinde (1), Gemeinde/Elternpass (1), Gemeinde Kaindorf (1), Gemeinde Markt Hartmannsdorf (1), Katholisches Bildungswerk (1), Storchennest (1), Styria Vitalis (1), WhatsApp Gruppe (1);

**Kinderbetreuung (7):** Kindergarten (7);

**Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (7):** Hebamme (5), Fr. XY (1), Gynäkologe/Gynäkologin (1);

**Zeitung (6):** Gemeindezeitung (5), Kleine Zeitung (1);

**Arbeitsumfeld (4):** Arbeit (1), Beruflich (1), Berufliche Tätigkeit (1), Kollegin (1);

**Email/Post (2):** Diätologe/Diätologin/Internist (1), E-mail (1);

**Fachberatung (1):** Diätologe/Diätologin (1);

Tabelle 20 *Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	303	278 (92 %)	20 (7 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	4 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	1.131	1.073 (95 %)	39 (3 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	18 (2 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	465	417 (90 %)	41 (9 %)	2 (0 %)	1 (0 %)	4 (1 %)

Tabelle 21 *Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	303	266 (88 %)	32 (11 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	3 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	1.131	1.071 (95 %)	45 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	15 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	465	413 (89 %)	45 (10 %)	1 (0 %)	1 (0 %)	5 (1 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	303	289 (95 %)	13 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	1 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	1.131	1.089 (96 %)	26 (2 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	16 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	465	440 (95 %)	21 (5 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	4 (1 %)

Tabelle 23 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	303	284 (94 %)	16 (5 %)	3 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	1.131	1.082 (96 %)	32 (3 %)	2 (0 %)	1 (0 %)	14 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	465	443 (95 %)	19 (4 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	3 (1 %)

Tabelle 24 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimme n eher nicht zu	stimme n nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	303	221 (73 %)	75 (25 %)	3 (1 %)	0 (0 %)	4 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	1.131	927 (82 %)	186 (16 %)	2 (0 %)	0 (0 %)	16 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	465	323 (69 %)	133 (29 %)	5 (1 %)	0 (0 %)	4 (1 %)

Tabelle 25 *Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können*

	n	sehr zuversichtlich	eher zuversichtlich	weniger zuversichtlich	gar nicht zuversichtlich	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	303	186 (61 %)	112 (37 %)	3 (1 %)	0 (0 %)	2 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	1131	816 (72 %)	296 (26 %)	3 (0 %)	0 (0 %)	16 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	465	280 (60 %)	179 (38 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	5 (1 %)

## 7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 26 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung im Beikostalter (n = 1.112)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 450)
Familie, FreundInnen	67,8 %	70,9 %
Kinderarzt, -ärztin	46,3 %	54,9 %
Broschüre: Babys erstes Löffel- chen/Jetzt ess ich mit den Großen	55,8 %	13,8 %
Bücher, Zeitschriften	52,2 %	60,4 %
Internet	52,5 %	58 %
Hebamme oder Kinderkranken- schwester/-pfleger	30,2 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	14,7 %	–
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	9,8 %
AllgemeinmedizinerIn	–	9,8 %
Sonstige*	2 %	6 %

\*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

### Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

**Sonstiges (6):** Andere Mütter (1), Bio Laden (1), Eigenes Gefühl (1), Facebook - Beikostgruppe (1), Schon beim 1. Kind Erfahrungen gesammelt (1), Selbst (1);

**Elterngruppe (3):** Babytreff/EKIZ (1), EBZ (1), Eltern-Kind-Gruppe (1);

**Arbeitsumfeld (2):** Arbeitsstelle (1), Ausbildung Ernährungstrainer (1);

**Fachberatung (2):** Diätologe/Diätologin (1), Physiotherapeut/-in (1);

**Workshop/Seminar (1):** Workshop schon 2014 besucht (1);

### Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

**Hebamme (5):** Hebamme (4), Hebamme Beratung (1);

**Sonstiges (5):** Andere Mamas (1), Bundesministerium (1), Im Natur Garten (1), Intuition/Hausverstand (1), Überall (1);

**Elterngruppe (4):** Babygruppen/Elterntreff (1), EKIZ (1), Elternberatung Graz (1), Stillgruppe (1);

**Workshop/Seminar (4):** BWS (1), Fortbildungen (1), Hier :) (1), Schulungen von der GKK (1);

**Arbeitsumfeld (2):** Ausbildung (1), Ausbildungs- und Weiterbildungserfahrung (1);

**Kinderbetreuung (1):** Kindergarten (1);

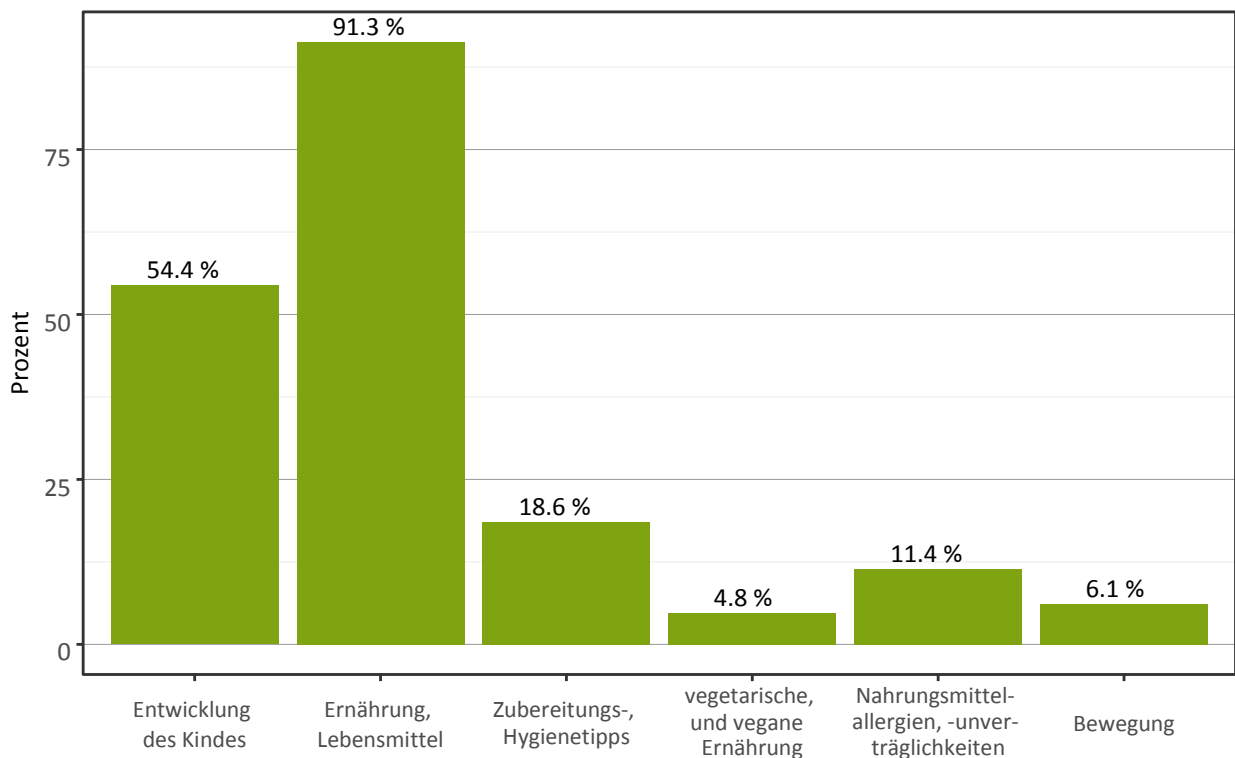
Tabelle 27 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	1.131	572 (51 %)	513 (45 %)	46 (4 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	465	60 (13 %)	392 (84 %)	13 (3 %)

Tabelle 28 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	572	534 (93 %)	4 (1 %)	34 (6 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	60	55 (92 %)	1 (2 %)	4 (7 %)

Abbildung 4 Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 458) (Mehrfachnennungen)



## 8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Steiermark. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Steiermark) ermittelt.

## Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1.214)	Steiermark (n = 303)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der schwangeren Teilnehmerinnen [Jahre]	31 (47 – 19)	31 (43 – 21)	0
Schwangerschaftswoche	21 (40 – 2)	23 (39 – 2)	2
Anzahl Schwangerschaften	1 (5 – 1)	1 (5 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,9 – 1,44)	1,68 (1,81 – 1,53)	0
Gewicht [kg]	68,5 (129 – 41)	69,9 (114 – 43)	1
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	64,1 (125 – 41)	64,2 (110 – 44,5)	0
BMI vor Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	22,9 (46,4 – 16,2)	22,8 (41 – 16,9)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

## Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter'

	Österreich (n = 3.192)	Steiermark (n = 1.131)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	32 (70 – 16)	32 (70 – 16)	0
Alter des Kindes [Monate]	4,3 (33 – 0)	4 (14 – 0)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung	20,2 (36 – 4)	19,2 (30 – 4,5)	-1

	Österreich (n = 3.192)	Steiermark (n = 1.131)	
[Wochen]			
<b>Inhalte</b>	<b>MD (Max – Min)</b>	<b>MD (Max – Min)</b>	<b>Differenz</b>
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

### Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Tabelle 31 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder'

	Österreich (n = 923)	Steiermark (n = 465)	
<b>Inhalte</b>	<b>MW (Max – Min)</b>	<b>MW (Max – Min)</b>	<b>Differenz</b>
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (66 – 19)	33 (64 – 19)	0
Alter des Kindes [Monate]	14,4 (72 – 2)	14,7 (72 – 2)	0
Größe des Kindes [cm]	78,5 (130 – 50)	78,7 (130 – 58)	0
Gewicht des Kindes [kg]	10 (35 – 3,6)	10 (35 – 5,2)	0
<b>Inhalte</b>	<b>MD (Max – Min)</b>	<b>MD (Max – Min)</b>	<b>Differenz</b>
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (2 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich