

Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Niederösterreich

1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	Ernährung für 1-3 Jährige
Anzahl Workshops	9	45	32
davon Kurzworkshops	0	0	0
Anzahl BesucherInnen	31	409	269
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	3	9	8

Tabelle 2 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft	2017-03-23	2017-10-14
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	2017-01-11	2017-12-19
Ernährung für 1-3 Jährige	2017-02-10	2017-12-12

2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 3 *Besucherstatus*

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	30	26 (87 %)	1 (3 %)	3 (10 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	371	354 (95 %)	4 (1 %)	13 (4 %)	0 (0 %)
Ernährung für 1-3 Jährige	264	241 (91 %)	6 (2 %)	17 (6 %)	0 (0 %)

Tabelle 4 *Alter der TeilnehmerInnen in Jahren*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft (nur Schwangere)	24 (2)	31,4 ± 3,6 (32)	24 – 37
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	370 (1)	31 ± 5,1 (30)	20 – 55
Ernährung für 1-3 Jährige	262 (2)	32,9 ± 6,4 (32)	20 – 66

Tabelle 5 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	353 (1)	30,7 ± 4,4 (30)	20 – 46
Väter	4 (0)	28 ± 2,2 (28,5)	25 – 30
Interessierte	13 (0)	39,8 ± 11,9 (39)	24 – 55

Tabelle 6 *Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für 1 - 3 Jährige)*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	239 (2)	32,3 ± 4,1 (32)	23 – 44
Väter	6 (0)	35,2 ± 6,6 (34)	28 – 47
Interessierte	17 (0)	40,6 ± 18,2 (35)	20 – 66

Tabelle 7 *Staatsangehörigkeit*

	n	Österreich	andere*	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	30	28 (93 %)	2 (7 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	371	361 (97 %)	9 (2 %)	1 (0 %)
Ernährung für 1-3 Jährige	264	256 (97 %)	7 (3 %)	1 (0 %)

* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

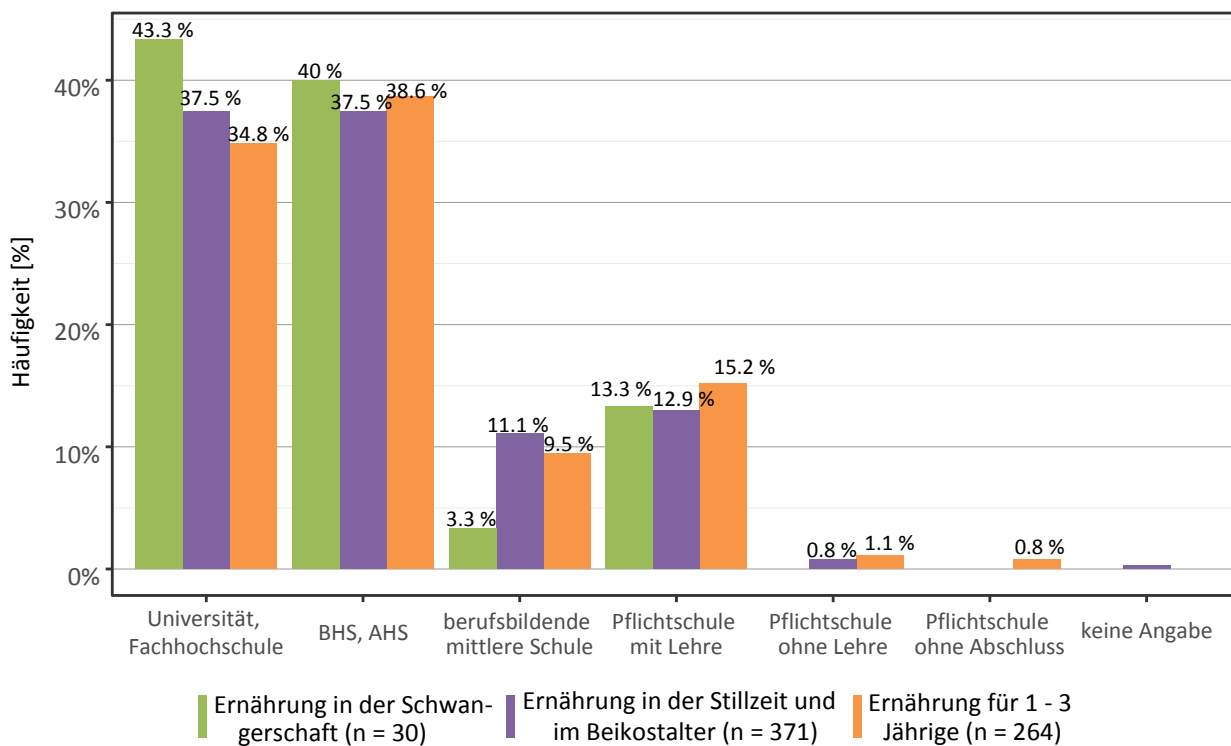
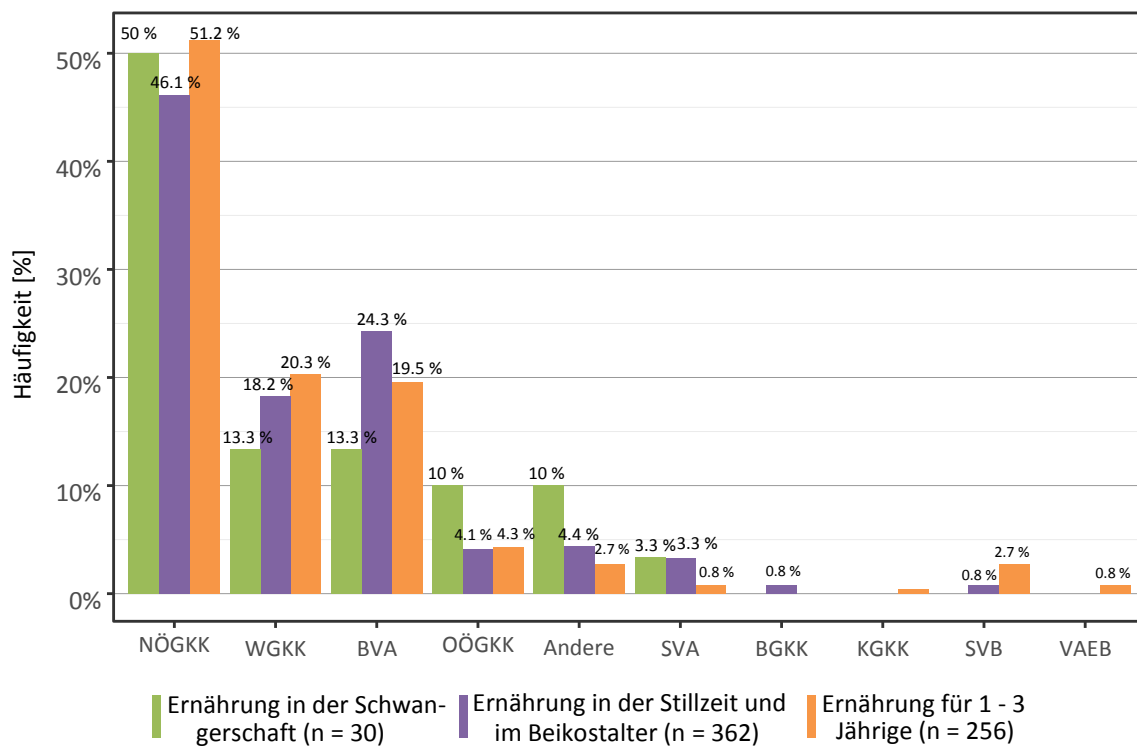
Tschechien (1), Tschechien/Deutschland (1)

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Deutschland (3), Dänemark (1), Großbritannien (1), Niederlande (1), Rumänien (1), Tschechien/Deutschland (1)

Ernährung für 1 - 3 Jährige

Deutschland (4), Algerien (1), Dänemark (1), Ungarn (1)

Abbildung 1 *Höchste abgeschlossene Schulbildung*Abbildung 2 *Versicherungsträger*

* Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

KFL (2), KFA (1)

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

KFA (8), KFL (4), KFG (1), KFL OÖ (1), Privat Uniqa (1), Wiener Städtische Versicherung Gruppenversicherung für Tierärzte (1)

Ernährung für 1 - 3 Jährige

KFA (5), KFG (1), KFL (1), KVA (1)

3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen (Ernährung in der Schwangerschaft)

Tabelle 8 Größe, Gewicht und BMI der schwangeren Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	24 (2)	1,67 ± 0,06 (1,68)	1,55 – 1,76
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	22 (4)	68,1 ± 9,5 (67)	52 – 94
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	21 (5)	63,4 ± 9,1 (61)	51 – 88
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m ²]	21 (5)	22,8 ± 3,2 (21,6)	19 – 30,4

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme ($n = 21$)

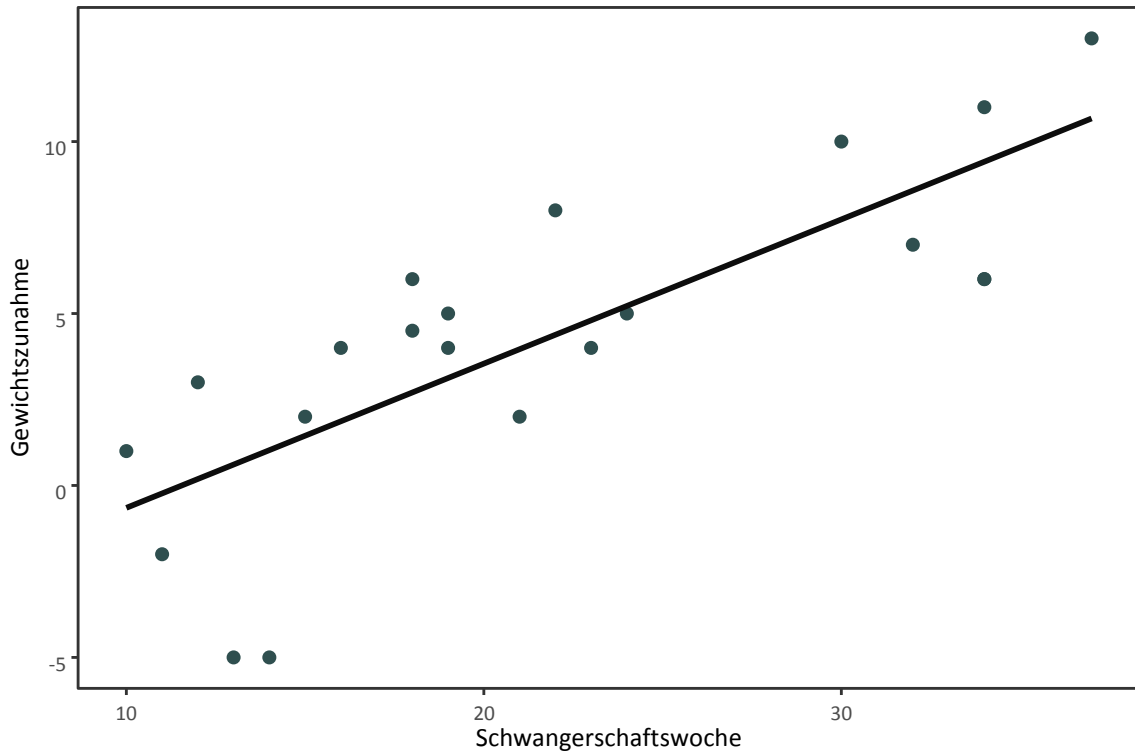


Tabelle 9 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	26	0 (0 %)	17 (65 %)	2 (8 %)	2 (8 %)	5 (19 %)

Tabelle 10 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	4	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	26	15 (58 %)	8 (31 %)	1 (4 %)	2 (8 %)

Tabelle 11 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW \pm SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	24 (2)	20,9 \pm 8,1 (19)	10 – 37

Tabelle 12 *Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	26	23 (88 %)	1 (4 %)	2 (8 %)

4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteinführung (Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter)

Tabelle 13 *Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	371	311 (84 %)	56 (15 %)	4 (1 %)
davon gestillt	311	289 (93 %)	17 (5 %)	5 (2 %)
davon Beikost bereits eingeführt	311	129 (41 %)	177 (57 %)	5 (2 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	56	56 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)

Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 29.08.2014 und dem 07.11.2017.

Tabelle 14 *Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost*

Alter des Kindes	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	301 (10)	4,8 ± 3,2 (4)	0 – 33
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	122 (7)	20,9 ± 2,9 (20)	16 – 27

5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für 1 - 3 Jährige)

Tabelle 15 *Geschlecht der Kinder*

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für 1-3 Jährige	264	109 (41 %)	131 (50 %)	24 (9 %)

Tabelle 16 *Alter, Größe und Gewicht der Kinder*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	252 (12)	13,9 ± 6,7 (12)	2 – 44
Größe des Kindes [cm]	233 (31)	78 ± 7,7 (77)	50 – 100
Gewicht des Kindes [kg]	241 (23)	9,7 ± 1,9 (9,8)	3,6 – 16

Tabelle 17 *BMI-Kategorien der Kinder*

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	keine Angabe
BMI gesamt	240	50 (21 %)	157 (65 %)	15 (6 %)	18 (8 %)
BMI Mädchen	109	18 (17 %)	77 (71 %)	5 (5 %)	9 (8 %)
BMI Jungen	131	32 (24 %)	80 (61 %)	10 (8 %)	9 (7 %)

6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 18 *Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)*

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 30)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 366)	Ernährung für 1-3 Jährige (n = 263)
GKK Ambulatorium, MuKiPa-Stelle	6,7 %	4,9 %	1,1 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	6,7 %	2,7 %	2,3 %
Apotheke	0 %	0,5 %	0 %
AllgemeinmedizinerIn	3,3 %	0,8 %	1,9 %
Homepage GKK	0 %	0,8 %	0,8 %
Facebook	6,7 %	8,5 %	5,7 %

	Ernährung in der Schwangerschaft (n = 30)	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 366)	Ernährung für 1-3 Jährige (n = 263)
www.richtigessenvonanfangan.at	3,3 %	4,1 %	6,1 %
andere Internetseite	13,3 %	9,3 %	8,7 %
Zeitschrift GKK	3,3 %	1,1 %	1,5 %
Aussendung GKK	3,3 %	0,5 %	1,5 %
FreundInnen, Familie	16,7 %	28,4 %	32,7 %
Sonstige*	40 %	47,8 %	49 %

*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

Ernährung in der Schwangerschaft

Elterngruppe (8): ProMami (5), Babycouch (1), Kids und Co (1), Lebenswelt Familie (1);

Sonstiges (2): Gemeindeveranstaltungen (1), Musikgarten (von Fr. XY) (1);

Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (1): Kinderarzt/-ärztin (1);

Workshop/Seminar (1): Vortragende (1);

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Elterngruppe (85): ProMami (25), Babycouch (13), Stillgruppe (6), Kids & Co (5), Hilfswerk (4), Kamptalerchen (4), ProMami HL (4), EKIZ (3), Praxis Manipura (3), Babytreff (2), Midz Kidz (2), Babygruppe (1), Babytreff WT (1), EKIZ Eggenburg (1), EKIZ Guntramsdorf (1), EKIZ Kamptalerchen (1), Fr. XY/EKIZ (1), Hilfswerk NÖ (1), Kinderzentrum (1), Mutter Kind Couch Wr. N. (1), Mutterberatungsstelle (1), ProMami Hollabrunn (1), ProMami Mistelbach (1), ProMami St. Valentin (1), Schwangerenberatung NÖGKK (1);

Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (52): Hebamme (45), Hebamme XY (3), Amanda (1),

Gynäkologe/Gynäkologin (1), Hebamme EKIZ (1), Hebammenordination (1);

Infomaterial (10): Hilfswerk - Broschüre (2), Ausschreibung Erdenlicht (1), Aussendungen des Bezirks (1), BOEKIZ Broschüre (1), BOEKIZ Programm (1), Flyer (1), MUKI (1), Manipura Terminkalender (1), Plakat (1);

Workshop/Seminar (7): GKK Vortrag Schwangerenberatung (1), Hebammen Kurs (1), Kursleiterin (1), Pos. Birth Kurs (1), Referentin (1), Rückbildungskurs (1), Vortrag: Essen in der Schwangerschaft (1);

Sonstiges (6): Gemeinde (2), Fr. XY (2), Sparkasse (1), Whats App Gruppe (1);

Zeitung (6): Zeitung (2), Bezirkszeitung, Stillgruppe (1), NÖN (1), Wichelhausenzeitung (1), Zeitung Bezirksblätter Horn (1);

Email/Post (3): E-Mail (1), E-Mail Newsletter ProMami (2);

Arbeitsumfeld (1): Arbeitgeber (1);

Geburtsvorbereitung (1): Geburtsvorbereitungskurs (1);

Ernährung für 1 - 3 Jährige

Elterngruppe (66): ProMami (9), ELKIZ (7), Babycouch (6), EKIZ (6), EKIZ Fischamend (5), Hilfswerk (4), Kamptalerchen (4), Kids und Co (3), Wichelhausen (3), ELKIZ Eggenburg (2), Stillgruppe (2), Babygarten Gänserndorf (1), Babytreff WT (1), EKIZ Pittental (1), Eltern-Kind-Zentrum Kamptalerchen (1), Kids und Co Baden (1), MUKI Zentrum (1), Mama Papa Schmatz (1), Mutterberatung (1), Mütterstudio/ProMami Elternberatung (1), ProMami Hollabrunn (1), ProMami St. Valentin (1), Spielgruppe (1), Spielgruppe Hilfswerk (1), Wichelhausen/ProMami (1), Zwergertreff (1);

Krankenhaus/Hebamme/Arzt/Ärztin (23): Hebamme (14), Fr. XY ProMami Mütterstudio Hollabrunn (2), Fr. XY (3), Gynäkologe/Gynäkologin (1), Hebamme ProMami (1), Hebammencenter Seitenstetten (1), Mütterstudio Hollabrunn Hebamme Fr. XY (1);

Sonstiges (10): Fr. XY (4), Gesundheit für Sie (3), Babyschwimmen (1), Babysignalkurs (1), Frühe Hilfen (1);

Infomaterial (6): Aussendung Hilfswerk (1), Broschüre (1), EKIZ Broschüre (1), EKIZ Folder (1), Flyer im KIGA (1), Kids und Co Programm (1);

Email/Post (4): E-Mail Einladung (1), Mail durch Vortragende (1), Mail von Diätologe/Diätologin (1), Per Mail (1);

Zeitung (4): Bezirksblätter (1), NÖN (1), NÖN Zeitung (1), Zeitung (1);

Arbeitsumfeld (3): Beruflich (1), Hilfswerk intern (1), Kollegin (1);

Workshop/Seminar (3): Beim vorigen Vortrag (Beikost) (1), Herzraum Kurs (1), Von der Vortragenden (1);

Kinderbetreuung (2): Kindergarten (2);

Fachberatung (1): Diätologe/Diätologin (1);

Tabelle 19 Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	30	30 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	371	338 (91 %)	25 (7 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	8 (2 %)
Ernährung für 1-3 Jährige	264	232 (88 %)	22 (8 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	8 (3 %)

Tabelle 20 Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	30	30 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	371	339 (91 %)	24 (6 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	7 (2 %)
Ernährung für 1-3 Jährige	264	232 (88 %)	22 (8 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	8 (3 %)

Tabelle 21 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	30	30 (100 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	371	353 (95 %)	11 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	7 (2 %)
Ernährung für 1-3 Jährige	264	242 (92 %)	15 (6 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	7 (3 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	30	29 (97 %)	1 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	371	351 (95 %)	12 (3 %)	2 (1 %)	0 (0 %)	6 (2 %)
Ernährung für 1-3 Jährige	264	230 (87 %)	21 (8 %)	5 (2 %)	0 (0 %)	8 (3 %)

Tabelle 23 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	30	27 (90 %)	3 (10 %)	0 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	371	300 (81 %)	62 (17 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	8 (2 %)
Ernährung für 1-3 Jährige	264	203 (77 %)	48 (18 %)	5 (2 %)	0 (0 %)	8 (3 %)

Tabelle 24 Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können

	n	sehr zuversichtlich	eher zuversichtlich	weniger zuversichtlich	gar nicht zuversichtlich	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft	30	22 (73 %)	7 (23 %)	1 (3 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	371	263 (71 %)	96 (26 %)	3 (1 %)	1 (0 %)	8 (2 %)
Ernährung für 1-3 Jährige	264	176 (67 %)	75 (28 %)	3 (1 %)	0 (0 %)	10 (4 %)

7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 25 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 366)	Ernährung für 1-3 Jährige (n = 254)
Familie, FreundInnen	66,7 %	71,3 %
Kinderarzt, -ärztin	47 %	61 %
Broschüre: Babys erstes Löffelchen/Jetzt ess ich mit den Großen	42,1 %	20,9 %
Bücher, Zeitschriften	48,9 %	59,4 %
Internet	44,8 %	55,1 %
Hebamme oder Kinderkrankenschwester/-pfleger	47,8 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	20,5 %	–
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	11,4 %
AllgemeinmedizinerIn	–	6,7 %
Sonstige*	3,3 %	13 %

*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Workshop/Seminar (3): Fortbildungen (1), Richtig essen von Anfang an Vorträge/Broschüren (1), Vortrag (1);

Elterngruppe (2): Babycoach (1), Babycoach Ternitz (1);

Fachberatung (1): Diätologe/Diätologin (1);

Ernährung für 1 - 3 Jährige

Elterngruppe (12): Mutterberatung (5), Babycoach (2), Babytreff (1), EKIZ (1), Eltern-Kind-Beratung (1), Elternberatung / Babytreff (1), Stillgruppe (1);

Sonstiges (7): Andere Mütter (1), Baby Lead Weaning - Buch (1), Ernährungsbücher für Kinder (1), Fachunterlagen (1), Familien App (1), Habe etwas Erfahrung! (1), Intuition (1);

Arbeitsumfeld (5): FH (3), Beruf/Ausbildung (1), Studium (1);

Hebamme (3): Hebamme (3);
Workshop/Seminar (2): Seminare/Workshops (1), Vorträge (1);
Fachberatung (1): Ernährungsberatung (1);

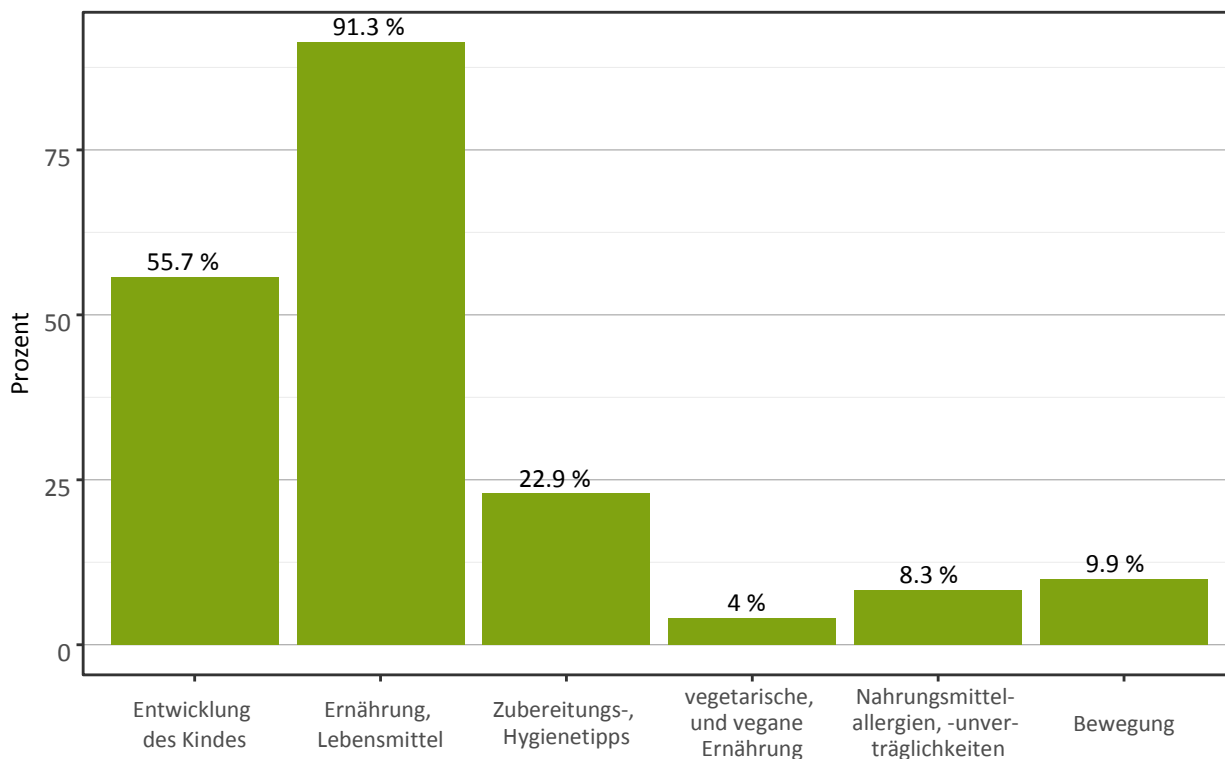
Tabelle 26 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	371	173 (47 %)	190 (51 %)	8 (2 %)
Ernährung für 1-3 Jährige	264	65 (25 %)	194 (73 %)	5 (2 %)

Tabelle 27 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	173	163 (94 %)	1 (1 %)	9 (5 %)
Ernährung für 1-3 Jährige	65	57 (88 %)	2 (3 %)	6 (9 %)

Abbildung 4 *Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 253) (Mehrfachnennungen)*



8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Niederösterreich. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Niederösterreich) ermittelt.

Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 28 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1.214)	Niederösterreich (n = 30)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der schwangeren Teilnehmerinnen [Jahre]	31 (47 – 19)	31 (37 – 24)	0
Schwangerschaftswoche	21 (40 – 2)	21 (37 – 10)	0
Anzahl Schwangerschaften	1 (5 – 1)	1 (4 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,9 – 1,44)	1,67 (1,76 – 1,55)	0
Gewicht [kg]	68,5 (129 – 41)	68,1 (94 – 52)	0
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	64,1 (125 – 41)	63,4 (88 – 51)	-1
BMI vor Schwangerschaft [kg/m ²]	22,9 (46,4 – 16,2)	22,8 (30,4 – 19)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (1 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (1 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (1 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter'

	Österreich (n = 3.192)	Niederösterreich (n = 371)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	32 (70 – 16)	31 (55 – 20)	-1
Alter des Kindes [Monate]	4,3 (33 – 0)	4,8 (33 – 0)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,2 (36 – 4)	20,9 (27 – 16)	1
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (3 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

Ernährung für 1 - 3 Jährige

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für 1 - 3 Jährige'

	Österreich (n = 923)	Niederösterreich (n = 264)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (66 – 19)	33 (66 – 20)	0
Alter des Kindes [Monate]	14,4 (72 – 2)	13,9 (44 – 2)	0
Größe des Kindes [cm]	78,5 (130 – 50)	78 (100 – 50)	0
Gewicht des Kindes [kg]	10 (35 – 3,6)	9,7 (16 – 3,6)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt ¹	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn ¹	1 (2 – 1)	1 (2 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop ¹	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf ¹	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können ²	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

3 (1) sehr zuversichtlich, (2) eher zuversichtlich, (3) weniger zuversichtlich, (4) gar nicht zuversichtlich

9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft (n = 6)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	3	Ging sehr gut auf Fragen ein
		Sehr hilfreicher Vortrag, am Boden geblieben - nicht alles schlimm und ungesund, sehr toller Hausverstand. Danke
		Sehr toller Vortrag, sehr sympathisch
Sonstiges	2	Keine Panikmache mit Fehlgeburten in jeder 2. Folie
		Mehr Werbung machen, dass es das gibt!
mehr Infos	1	Rezeptsammlung ausgedruckt

Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter (n = 23)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	11	Danke! Auch für die persönliche Erfahrung der Vortragenden + den Austausch mit anderen Teilnehmern!
		Perfekter Vortrag - vielen Dank!
		Sehr gut!
		Sehr zufrieden!
		Super Vortrag
		Vortragende ist super!
		War sehr informativ - vielen Dank!
		War sehr informativ!
		Weiter so! Hat mir gut gefallen!
		Weiterhin die Vorträge anbieten! Ist spannend und interessant!
		Werde ich weiterempfehlen
Organisatorisches	3	Mehr Termine :)
		Mehr Werbung für die Workshops, bei Gynäkologen, Hebammen, Kinderärzten wenig bekannt
		Ohne Anmeldung wäre gut
mehr Infos	3	Hätte gedacht, dass auch das Thema Stillen ausführlich behandelt wird. Sonst super! Danke!
		Mehr auf alternative Ernährungsformen eingehen
		Zu wenig Inhalte zu Ernährung in der Stillzeit
Änderungsvorschläge	3	Aufbauplan, verschiedene Vorschläge für die ersten Wochen, wenn hilfreich für Mütter mit dem 1. Kind
		Nicht so lange Gläschen studieren interessierte mich nicht so, weil ich gar keine benütze
		Thema ist sehr umfangreich, vielleicht in 2 Teilen vortragen
mehr Praxis	2	Noch mehr Tipps, damit man nicht nur fürs Baby kocht, z. B. Was kocht man, was kann man abzweigen
		Verkostung
Sonstiges	1	Dass sich das Kind verschluckt

Kommentare zum Workshop: Ernährung für 1 - 3 Jährige (n = 18)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	7	Anschauliche Bspe., gut erklärt, Trainerin ist auf alle Fragen eingegangen
		Kleingruppe sehr wichtig für Lernerfolg (bitte beibehalten)
		Sehr interessant, praxisnah und verständlich
		Smiley
		Super Vortrag sehr informativ-Smiley
		War sehr interessant
		WhatsApp Einladung so kurzfristig war super
Organisatorisches	4	Anmeldungen verbessern
		Bessere Information der Termine
		Evtl. 5 Minuten Pause
		Evtl. eine kurze Pause, Toilette, Trinken
Sonstiges	3	Mehr Werbung in der Region, um Zielgruppe zu erreichen
		Vielleicht mehr Moulagen, ansonsten alles super
		Wenn meine Kinder fremd betreut werden, ist es schwer umzusetzen (KIGA oder Hort)
mehr Praxis	2	Kostproben
		Workshop gemeinsames Kochen
mehr Infos	1	Ich wünsche mir mehr Vorschläge, Menüpläne, Wochenpläne als Vorschlag. Bessere Info, dass es solche Vorträge gibt Vielen Dank!
Änderungsvorschläge	1	Vielleicht darauf achten sich nicht zu oft zu wiederholen (manchmal wurden Dinge schon besprochen und dann dasselbe von der Folie abgelesen)