

# Sommerrezept

Frühstück

## BrumBrum-Bären-Brei

### Zutaten für 2 Portionen

250 ml Milch

50 g Hirse

Rosinen nach Bedarf

1–2 Pfirsich(e)

etwas geriebene Mandeln



### Zubereitung

**1** Die Milch mit Hirse und Rosinen aufkochen und ca. 20 Minuten auf niedriger Flamme leicht köcheln lassen. Zwischendurch immer wieder umrühren. Pfirsich(e) ggf. schälen, in kleine Stücke schneiden und einen Teil der Pfirsichstücke ein paar Minuten mitkochen lassen.

**2** Den Brei in eine Schale geben, mit den restlichen Pfirsichstücken belegen und mit den geriebenen Mandeln bestreuen.



Anstatt der Pfirsiche können auch Marillen oder verschiedene Beeren verwendet werden.

